Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	NEMOCON
Lugar	ASTORGA
Fecha	26 DE FEBRERO DE 2026 AL 10 DE MARZO DE 2026
Tema	INFORME DE ACTIVIDADES
Entorno	HOGAR
Objetivo	REMITIR LAS CANALIZACIONES QUE SE GENEREN DESDE EL MICROTERRITORIO ASIGNADO
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	LUZ YAMILE BUITRAGO VELASQUEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	20451023
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

En el periodo comprendido en 26 febrero de 2026 al 20 de marzo de 2026 en las visitas domiciliarias que realice en el entorno hogar, halle:

58 personas de las cuales visite :29 hombres y 29 mujeres, que están el curso de vida:

Primera Infancia: 9 (4 hombres y 5 mujeres)

Infancia: 4 (3 hombres y 1 mujer)

Adolescencia: 3 (1 hombre y 3 mujeres)

Juventud: 13 (6 hombres y 7 mujeres)

Adultez: 18 (9 hombres y 9 mujeres)

Vejez: 11 (6 hombres y 5 mujeres)

Y según régimen de afiliación:

Contributivos:30 personas;

Subsidiado: 25 personas;

Régimen especial:1 persona;

Sin EPS: 2 personas.

Pertenecientes a población vulnerable, caracterice: dos migrante regular proveniente de Venezuela.

Dentro de las visitas se encuentra una mujer en edad fértil quienes requieren planificación familiar; una puérpera y una gestante la cual asiste a sus controles prenatales y demás citas requeridas.

2. Metodología de la actividad realizada

Para realizar la caracterización se hace: Primero Presentación mía y explicación que es y ara que se realiza la caracterización del micro territorio. Después Georreferenciación en el aplicativo Survey 123 ya sea en ficha familiar o AIEPI. Luego a medida que se indaga y observa cada ítem voy brindando educación e información con ayuda del material didáctico (rotafolio, folletos, rompecabezas, sticker para la nevera,….). Enseguida se retroalimenta verificando con los usuarios lo realizado por medio de preguntas Y/o afirmando si es correcto lo que entendió los usuarios. Luego realizo canalización en el formato correspondiente según necesidad. Ya para finalizar se firma el formato de asistencia y verifico número telefónico pues para mantener comunicación mutua para logra resolver los riesgos encontrados y concertar nueva visita si se requiere. Los signos vitales se toman en el momento que los pide la ficha, utilizo equipos calibrados y en buen estado.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Saludo a la familia de manera respetuosa y calurosa, presentándome por mi nombre, entidad que represento y cargo; luego explico que es y para que la caracterización de cada microterritorio. Doy espacio para que los usuarios también se presenten y la visita se mas amena.

2.2 Explicación del tema

Por medio del rotafolio se hace de manera interactiva la educación e información según necesidad; durante la actividad se despeja dudas e inquietudes que pueda tener el usuario respetando sus creencias y cultura; al finalizar se retroalimenta verificando la información y educación haya sido entendida y comprendida por el usuario.

Además, el rotafolio trae imágenes grandes y especificas en todos los temas de salud, y de las rutas de atención según la resolución 3280 de 2018.

Para las gestantes se les obsequia el imán para la nevera donde se encuentra los signos de alarma durante la gestación para que así los tenga bien presente y acudían a urgencia si llegase a presentar alguno de estos.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

El rotafolio entregado por el Hospital para el uso por nosotras en las visita trae todos los temas en cuanto a los servicios de salud y rutas de atención que encontramos según la resolución 3280 del 2018 y según la necesidad de cada usuario que caracterizo la utilizo por ejemplo: esta todo sobre la gestación(signos de alarma, CPN atenciones de la ruta materno perinatal, vitaminas requeridas, derechos y deberes en salud, cuidados durante la gestación y en el puerperio, vacunación , recién nacido, lactancia materna).Rotafolio con imágenes: claras ,grandes y específicas.

Imán para la nevera tamaño adecuado para que se tenga presente los signos de alarma que contiene. El rompecabezas ayuda a aprender a los menores de manera más fácil tips para el autocuidado.

Folletos muy puntuales en cada tema.

Toma de signos vitales con instrumentos en buen estado.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Entre las dudas e inquietudes más relevantes evidencie:

-El desconocimiento que lo que llaman crecimiento y desarrollo era solo hasta los 5 años. Informo y educo que se llama es valoración integral para la primera infancia que va desde los 0 años hasta los 5 años 11meses y 29 días; y la valoración integral para la infancia va desde los 6 años hasta los 11 años 11 meses y 19 días.

-Se cree que la toma de la citología es dolorosa. Explico que no es dolorosa sino algo incomoda, pero es la única forma que tenemos para la detección del cáncer de cuello uterino.

-Si soy menor de edad y quiero asistir a la cita de planificación familiar lo puedo hacer sola o debo ir acompañada por papá o mamá. Aclaro que a partir de los 14 años el adolescente puede asistir solo a la cita de servicios amigables dentro de la cual reciben asesoría sobre planificación familiar.

-La lactancia materna ya no les alimenta después del año. Educo e informo que la lactancia materna va hasta los 2 años y más lo que ocurre es que la leche va supliendo necesidades según edad, no es que no les alimenté, sino que después del año ya deben estar recibiendo alimentación complementaria a parte de la lactancia y con texturas y cantidades en aumento LMC inicia desde los 6 meses de edad.

-La alimentación tiene que siempre tener la proteína (carne, pollo, pescado). Explico que la proteína también puede ser de origen vegetal (lentejas, frijol, garbanzo) y de origen animal (carne, pollo, pescado, huevos, menudencias) y la importancia de cada grupo de alimentos y cantidades requeridas según el plato saludable de la familia colombiana.

3. Conclusiones y recomendaciones

Se logro concientizar a los participantes en la importancia de cuidar la salud y así prevenir enfermedades por medio del autocuidado y utilizando los servicios de salud según grupo atareo y necesidad.

Evidencio gran preocupación por parte del participante en cuanto a todo lo de autorizaciones y demás pues las EPS no tiene un lugar fijo donde puedan atender de manera continua a los usuarios y cambian seguido el horario y lugar de atención.

Y se tiene la creencia que a medida que voy creciendo o me siento bien no debo acudir a los servicios médicos.

4. Registro fotográfico




E
N
S
W
16/03/2026 2:56:23 p. m.
83° E
Km 37 Autopista norte
Sesquilé
Cundinamarca
Altitud:2691.1msnm
Velocidad:0.0km/h
Número de índice: 76
Punto final
Google

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



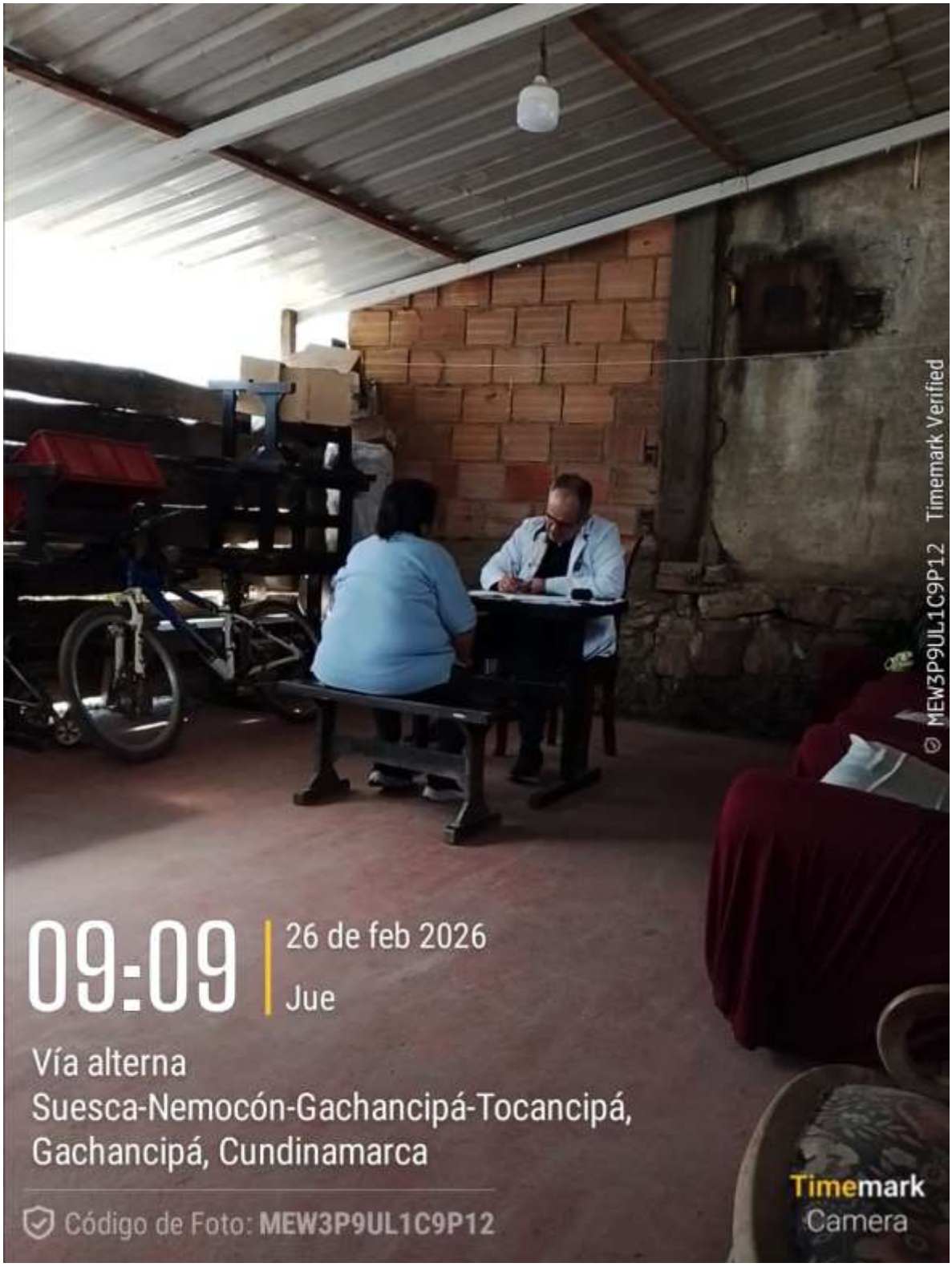
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**